

IMPRINT

DADHEECH INTERNATIONAL
TRADE FOUNDATION INITIATIVE



DITF BULLETIN

वर्ष-1, अंक-1, जनवरी 2021

Get The Latest Scoop
On This Month's Trends

EMPOWERING
IDEAS

OUR MOTTO

*Sharing is
Caring*

kaleidoscope
of thoughts
and vision

AMALGAMATION
OF LEARNING

JANUARY EDITION

संपादक
डॉ. तरुणा दाधीच

फाउंडर प्रेसिडेंट
देवेश दाधीच

प्रकाशक
शोभा दाधीच

E-mail- ditfindia@gmail.com

सम्पादकीय- "वर्ष 2021 : हमारी अपेक्षाएं"

सूर्य संवेदना पुष्पे,
दीप्तिः कारुण्य गंधने।
लब्ध्वा शुभं नववर्षे स्मिन्,
कुर्यात्सर्वस्य मंगलम्।।

जिस तरह सूर्य प्रकाश देता है ,संवेदना करुणा को जन्म देती है, पुष्प सदैव महकता रहता है , उसी तरह आने वाला यह नूतन वर्ष आपके लिए हर दिन , हर पल के लिए मंगलमय हो ।सर्वप्रथम नववर्ष की नूतन वेला और प्रकृति के नूतन अभिधान में सर्वव्यापी ईश्वर से सभी के कल्याण की कामना करते हुए डीआईटीएफ के फाउंडर देवेश जी दाधीच को हृदय से धन्यवाद ज्ञापित करती हूं कि आपने मुझे संपादक के कार्यभार की जिम्मेदारी सौंपी है उसे मैं आपके मार्गदर्शन में पूर्ण निष्ठा के साथ निर्वाह करूंगी। श्रीमान देवेश जी ने नये वर्षारंभ के साथ डीआईटीएफ बुलेटिन का श्री गणेश किया है, आप इसके माध्यम से समस्त दाधीच परिवार में जागरूकता लाना चाहते हैं। नवोन्मेष प्रतिभाओं को एक मंच प्रदान करना चाहते हैं और यह आप सभी के सहयोग से संभव हो पाएगा । राष्ट्रकवि मैथिलीशरण गुप्त की यह पंक्तियां यहां सार्थक प्रतीत होती हैं-

" परस्परावलंब से उठो तथा बढ़ो सभी ,
अभी अमर्त्य - अंक में अपंक हो चढो सभी।
रहों न यों कि एक से न काम और का सरे,
वही मनुष्य है कि जो मनुष्य के लिए मरे।।

इन्हीं पंक्तियों को चरितार्थ करता यह सद्प्रयास स्तुत्य है । अब आवश्यकता इस बात की है कि उनके द्वारा आहूत किए गए इस महायज्ञ में हम समग्र ऊर्जा और तेजोबल के साथ कंधे से कंधा मिलाकर योगदान दें ।

वैश्विक महामारी से ग्रस्त वर्ष २०२० जा चुका है वर्ष २०२१ में हमारी अपेक्षाओं के वृहदाकाश ने अपना रूप परिवर्तन कर लिया है , कोरोना मुक्त विश्व की कल्पना एक सार्थक सृष्टि है जो जीवन को पुनः सुचारु कर सकती है । कोरोना काल में जिन सामाजिक सरोकारों की शुरुआत हुई वेअनवरत चलते रहे और सामाजिक जागृति का काम उचित रूप से निर्वहन हो इसी शुभकामना के साथ डीआईटीएफ बुलेटिन प्रस्तुत है । 'डीआईटीएफ बुलेटिन' में हर वर्ग हेतु सामग्री प्रकाशित की जाएगी अतः आप सभी से सहयोग अपेक्षित है। यह समाज के प्रत्येक बंधु तक पहुंचे इस हेतु आप सभी अवलंब बनें।

आशा है आप सभी इस सुकृत्य में हमारे साथ होंगे। शुभम भवतु।।

संपादक की कलम से.....



डॉ.तरुणा दाधीच
मुख्य संपादक

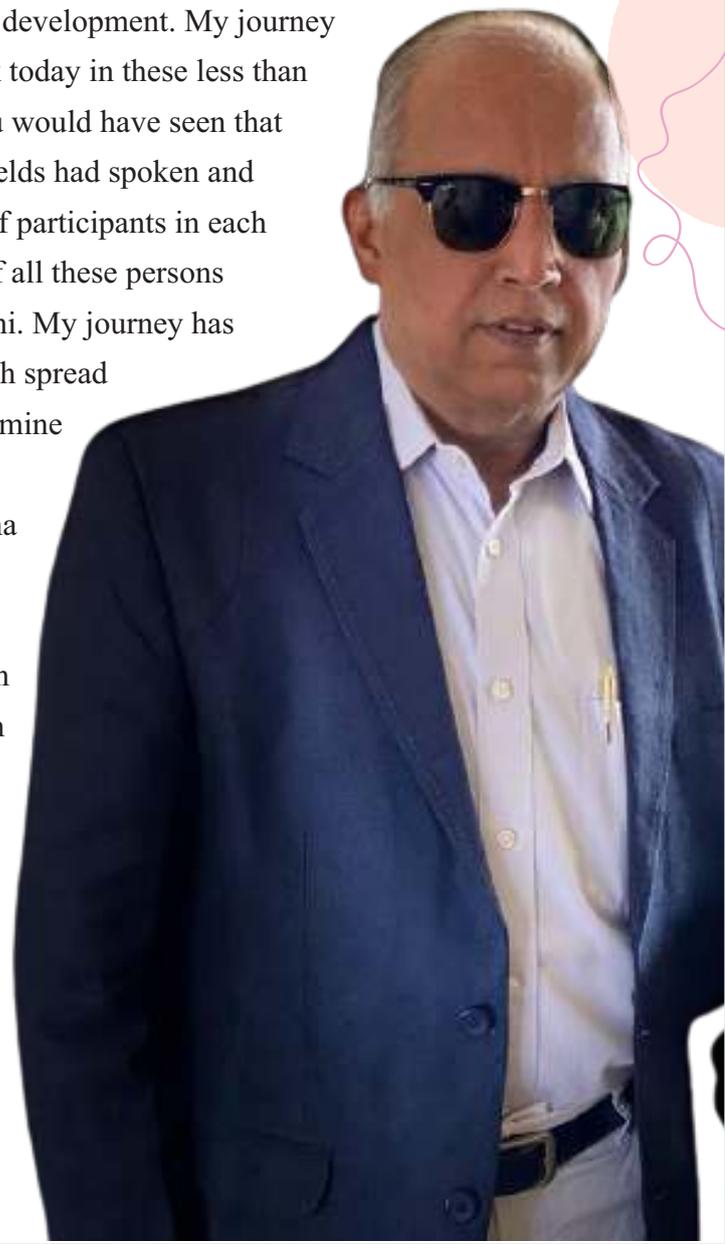
From the Desk of **Founder President**
DITF. CA Devesh Dadheech

Namaste My Dear Fellow Friends,

The past year has left behind many a lessons to mankind. It has been watershed year in many ways. Nature was having its laugh at the helplessness of human being as it went into its quarantine. Persons who had all the wealth in their pockets could not use it, their planes, the fleet of cars all remained stranded in their hangers and garages. The power of a common man was in full glory, and when Big Corporates, Malls all went into closure mode, and then our small traders, the rural kisans, the municipality workers, rose to the occasion and brought some respite to humankind. The small time traders, and our kisans took on the role of timely feeding and delivery of our daily necessities to our doorsteps, the municipal workers toiled day and night to keep our cities clean and ensured that no other pandemic arose in this situations. We all shall ever be grateful to them.

There is a wise saying that “Never let a Crisis go Waste”, and honestly since quite long I was seeing that our young energetic youth have more or less been aloof and mostly detached to any samajic activities and thus those who really needed someone to guide or help had nowhere to go and it was these thoughts which inspired me and gave the idea of DITF to fill this void and give a platform to my young energetic youth to connect and share their knowledge, experiences and for skill development. My journey began sometime in mid-July 2020, and when I just look back today in these less than half year of my journey, and with more than 12 webinars you would have seen that number of great achievers and stalwarts of their respective fields had spoken and shared their knowledge and experiences with large number of participants in each of these webinars. The spirit of selflessness and generosity of all these persons exemplifies the teaching of our great sage Maharishi Dadhichi. My journey has helped me to connect with many of our young energetic youth spread across the globe and believe me that each of these friends of mine has the power to take our community to greater heights and glory. One example is that of my dear Friend Kuldeep Sharma who on 4th November wrote that he is willing to spare his spacious property in Haryana for the welfare of our community. We have taken up this task and soon plan to open DITF –Centre of Excellence at this property wherein we plan to have our library, an art Centre and also planning to start various projects for the development of our community. I take this opportunity to call upon each of you to share your thoughts and views as to what we can do to make our community more vibrant and a cohesive Unit.

Thanking you all and do take good care of yourself and your family.



नरेन्द्र दाधीच
(कवि/गीतकार)

भीलवाड़ा (राजस्थान)
महर्षि दधीचि स्तुति

स्तुति



माँ दधिमती के तुम भैया रे,
माँ दधिमती के तुम भैया।
नाम तुम्हारा निस दिन लें तो,
तिर जाए जीवन नैया।
माँ दधिमती के तुम भैया.....१

माता शांति का लाल जग प्रतिपाल है,
ऐसा लाल पा के हुई धरती निहाल है,
लाल शांति का नहीं, जग का यह लाल है ,
किया सारे जग में, गजब ही कमाल है।
चला दधीचि वंश का पहिया रे
चला दधीचि वंश का पहिया.....
नाम तुम्हारा निस दिन लें तो
तिर जाए जीवन नैया।
माँ दधिमती के तुम भैया.....२

वृत्तासुर की शक्ति देख, इंद्र घबराया था,
चारों दिशा दौड़ा, समाधान नहीं पाया था,
हाहाकार सुन, प्रभु रास्ता बताया था,
दधीचि शरण, देवराज तब आया था।
देह चाटी नंदिनी गैया रे,
देह चाटी नंदनी गैया....
नाम तुम्हारा निस दिन लें तो,
तिर जाए जीवन नैया।
माँ दधिमती के तुम भैया.....३

चक्रकुंड नजदीक आश्रम बनाया है,
तपोबल से वज्र सा शरीर सिद्ध पाया है,
देवों ने भी गुणगान स्वर्ग बैठ गया है,
ऋषि की कृपा से ही दधीचि वंश पाया है।

तुम दाहिमा नाव खिवैया रे,
तुम दाहिमा नाव खिवैया....
नाम तुम्हारा निस दिन लें तो,
तिर जाए जीवन नैया।
माँ दधिमती के तुम भैया.....४

सुन लो दधीचि पुत्र आन को निभाना तुम,
दधीचि के वंश पर, दाग न लगना तुम,
दानव दहेज का यह मन से भगाना तुम,
बहू को भी बेटी मानकर घर लाना तुम।
माँ दधिमती लेगी बलैयाँ रे,
माँ दधिमती लेगी बलैयाँ.....
नाम तुम्हारा निस दिन लें तो,
तिर जाए जीवन नैया।
माँ दधिमती के तुम भैया.....५

(Vibrant Thought)

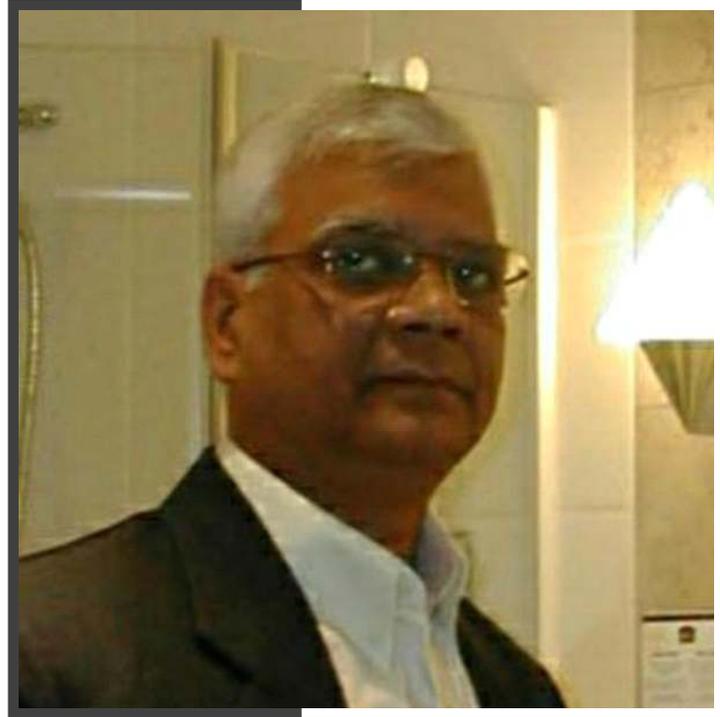
**By
Rajendra
Bisawa**

It's the magic of Internet and social media that has changed the world. Shrinking the distances, speed and being cost effective or getting things instantly - they have become the hall mark of present day relationships.

'Virtual world' now is a 'reality' and it has touched one and all. DITF has made a super attempt by using this modern technology to connect Dadhich Samaj through its selfless services.

It connects across the age groups. They may be young school kids highlighting their achievements or in their academics for their excellence in their respective fields, or be it a religious gatherings or education and carrier counselling and variety of topics – touching day to day in life.

Professionals settled in India and Internationally establishing new mile stones, guidance to Start-ups, doctors discussing health related, or investments, or music - all these and more are very elaborately covered at the respective DITF zoom meet platforms.



The DITF team deserves much of appreciation, especially its Founder Chairman - Shri Deveshji Dadheech. Their dedicated team explores across the globe and research for such hidden diamonds and try to bring out their shine to Dadhich Samaj and world at large.

These meetings reflect - the achievements, the hard work, the aspirations of different age groups and genders. .It is delighting and inspiring to observe the attitude about the dedication, opening up for their acceptance to new ideas - especially the participating youngsters.

It is said - There is only one thing permanent; and that is change! Truly, a change in mind set is clearly visible. We have to support the changes and challenges in every possible way that would benefit the Samaj and in turn our great country - India.

OBESITY IS SILENTLY ON THE RISE



DR SUBASH CHANDRA DADHICH

MBBS, MRCS (ENG), Assoc
Fellow American college of Surgeons



Obesity in India has reached epidemic proportions in the 21st century, with morbid obesity affecting 5% of the country's population. India is following a trend of other developing countries that are steadily becoming more obese. Unhealthy, processed food has become much more accessible following India's continued integration in global food markets. This, combined with rising middleclass incomes, is increasing the average caloric intake per individual

among middle class and high- income households. Obesity is a major risk factor for cardiovascular disease, sleep apnoea syndrome, osteo arthritis, metabolic syndrome, decreased immunity and risk of sudden death. The main concern is the rapidly increasing number of children who are becoming obese without knowing what is in store for them.

Internationally, a BMI over 25 kg/m² is considered overweight. Due to genetic tendency of Indians towards abdominal obesity and its associated risk of related lifestyle diseases such as diabetes and heart disease, guidelines for diagnosis of obesity and abdominal obesity for India have been published in JAPI (2009) that a BMI over 23 kg/m² is considered overweight. Further definitions: Normal BMI: 18.0-22.9 kg/m², Overweight: 23.0-24.9 kg/m², Obesity:>25 kg/m².

The crisis of obesity in India is only expected to get worse, especially among its young people. Together with China, India will be a chief driver of the explosion of childhood obesity by 2030, when 250 million children worldwide will be obese. In India, more than 27 million children will be obese by that year. This is compared to eleven million obese children at present. As such, by 2030, India will surpass the United States as the country with the second highest number of obese children.

The effects, meanwhile, are widespread and far-reaching. Obesity negatively affects productivity and educational performance, impairing economic growth. For the individual, meanwhile, obesity has numerous deleterious health effects, upping the risk of numerous noncommunicable diseases (NCDs) such as heart disease – India's most common cause of death and one which is already

increasing in prevalence. Already, children in India are witnessing higher risk of conditions such as diabetes and high cholesterol. More than ten percent of children in India are prediabetic.

To counteract the trend, India has launched numerous campaigns in recent months. The Eat Right India movement promotes the value to health and importance of a nutritious, adequate and balanced diet. The Food Safety and Standards Authority of India (FSSAI) is moving towards eliminating trans fats from the country's food supply by 2022 – one year ahead of the World Health Organization's targets for the same. And Prime Minister Narendra Modi has launched a Fit India movement to encourage Indians to participate in more exercise.

Health Implication of Childhood Obesity: Childhood obesity has serious health implications. Obese children are at increased risk of hypertension, osteoarthritis, high cholesterol and type 2 diabetes.

Prevention of Childhood Obesity:

According to WHO, childhood obesity is one of the most serious public health challenges of the 21st century. Prevention of childhood obesity is vital, especially since we know that the treatment of obesity is extremely difficult. Proven and simple strategies to prevent obesity include:

Increase fruit and vegetable intake.

Reducing TV viewing. Eating while viewing TV is a major cause of excess food intake. TV commercials lead children towards fast foods,

Reduce sugar intake. Sugar is now called the new 'tobacco' and must be limited at all ages. Water is encouraged instead of sweetened drinks.

Encourage physical activity. It is a struggle to ensure active lives in children, due to limited time and academic pressures. Parents need to

facilitate physical activity in young children, and 60 minutes of daily vigorous physical activity in older children.

Parents as Role Models for Children: Children see what parents eat! Healthy eating includes consuming more fruit, vegetables, legumes and whole-grain and nuts. It is advisable to limit the number of fats and shift fat consumption from saturated fats to unsaturated fats. Skimmed milk is offered instead of whole milk after the age of two. Fresh foods are encouraged. Fast foods are rich in sugar, fats, and salt and should be restricted to occasions or weekends. Snacking and grazing is a major cause of excess calorie intake. Healthy snack options should be within reach for growing children. Healthy mealtime behaviours are learned by children. Forced and coaxed/coerced feeding often leads to poor self-control and later obesity. Parents need to ensure that children eat when they are hungry, and not when they are bored or tired. Food as a 'reward' is to be discouraged.

The body mass index is calculated based on the following formula:

Bodyweight in kilograms divided by height in meters squared

or

$BMI = x \text{ KG} / (y \text{ M} * y \text{ M})$

Where:

x=bodyweight in KG

y=height in m

Example for 175 cm height und 70 kg weight:

$BMI = 70 / (1.75 * 1.75) = 22.86$

Losing weight slowly and constantly, for example, 1–2 lb each week, is often better than losing a lot quickly, because it is more likely to stay off once a person reaches their target weight.

Exercise and dietary changes are useful weight-loss tools. For some people, however, these are not effective. In this case, medication or surgery might be an option.

Sometimes, a health condition — such as a hormonal problem — can result in weight gain. In this case, treating the imbalance can help to solve the problem.

WHAT ARE THE TREATMENT OPTIONS FOR OBESITY?

Dietary changes

Physical activity

Medications

Surgery

Hormonal treatment

Browning white fat cells

Health risks and weight

DIETARY CHANGES

Behavioural outcomes: There was consistent evidence that behavioral interventions generally improved participants' dietary intake and physical activity levels at 6 to 12 months of follow up. Counselling and Bio feed back done by family physicians and parents can go a long way in controlling obesity in children.

Diet programmes and fad diets Avoid fad diets that recommend unsafe practices, such as fasting (going without food for long periods of time) or cutting out entire food groups. These types of diets do not work, can make you feel ill, and are not sustainable because they do not teach you long-term healthy eating habits.

A responsible diet programme should:

educate you about issues such as portion size, making behavioural changes and healthy eating

not be overly restrictive in terms of the type of foods you can eat

be based on achieving gradual, sustainable weight loss rather than

short-term rapid weight loss, which is unlikely to last.

Exercise

Reducing the amount of calories in your diet will help you lose weight, but maintaining a healthy weight requires physical activity to burn energy.

As well as helping you maintain a healthy weight, physical activity also has wider health benefits. For example, it can help prevent and manage more than 20 conditions, such as reducing the risk of type 2 diabetes by 40%.

Moderate-intensity activity is any activity that increases your heart and breathing rate, such as:

brisk walking

cycling

मोहित दाधीच

(कविता)

जब मैंने बारिश की बूँद को सागर में डूबते देखा,
तो पूछा क्यों?

जब मैंने एक पक्षी को ओस की बूँद को पीते
देखा,
तो पूछा क्यों?

जब मैंने सूरज की तपिश को चांदनी में बदलते
देखा
तो पूछा क्यों ?

और,
जब मैंने कली को फूल में बदलते देखा,
तो पूछा क्यों?

... सबका एक ही जवाब था...



क्यों



हमारे होने से हमारा अस्तित्व है, पर हमारे खोने से
किसी किसी और को जीवन मिलता है।
बूँद ने कहा, मैं हिलती हूँ तो सागर चलता है।
ओस ने कहा की पक्षी मुझे पीता है, तभी तो जीता है।
सूरज ने कहा की मैं जाता हूँ, तभी तो चाँद को
रास्ता मिलता है।

और

कली ने कहा की मैं खुलती हूँ तभी तो फूल खिलता
है।

हमारे होने से हमारा अस्तित्व है, पर हमारे खोने से
किसी किसी और को जीवन मिलता है।

-- समर्पित - महर्षि दधीचि को, जिन्होंने हमें खुद के
अस्तित्व को खो कर किसी और को जीवन देने की
प्रेरणा दी।

इसलिए प्रोजेक्ट रिपोर्ट में दर्शाए गए संभावित शुद्ध लाभ को गीता का ज्ञान न समझें। यह केवल कर्ज देने वाले वित्तीय संस्थान की नीतियों को ध्यान में रखकर ही ऐसे विशेषज्ञों द्वारा तैयार की जाती है जिनको उस वस्तु विशेष के बारे में अधिक ज्ञान नहीं होता है जिसका निर्माण किया जाना है। अधिकतर रिपोर्ट कॉपी पेस्ट ही होती हैं और इसके लिए वास्तविक से कई गुणा अधिक फीस ले ली जाती है। थोड़े से अध्ययन से यह रिपोर्ट एक उद्यमी स्वयं भी बना सकता है, यह कोई राकेट साइंस नहीं है। आप स्वयं अपनी प्रोजेक्ट रिपोर्ट बनाएंगे तो अपने व्यवसाय को अधिक करीब से समझ पाएंगे ऐसा मेरा मानना है।

7. अगर आपका प्रोजेक्ट किसी वस्तु के निर्माण से संबंधित है, तो सबसे महत्वपूर्ण निर्णय है भूमि की स्थिति। अगर सरकार द्वारा विकसित औद्योगिक क्षेत्र हो तो भी कई तरह की कमियां हो सकती हैं। गहराई से हर बात का अध्ययन करें। जिस बात से रोजाना वास्ता पड़ेगा वह है उस स्थान की दूरी जहां से आपको निर्माण सामग्री भेजी जानी है और जिस जगह आप अपना उत्पाद बेचेंगे। हर समय परिवहन की सुविधाएं उपलब्ध होना भी उतना ही महत्वपूर्ण है। अगर निजी स्तर पर भूमि खरीदी जानी है तो उस स्थान पर बिजली-पानी की उपलब्धता सर्वप्रथम देखें। अप्रोच रोड है या नहीं यह भी देखें। अगर अधिक दूरी है तो बिजली कनेक्शन लेने और अप्रोच रोड बनाने में ही प्रोजेक्ट गड़बड़ा सकता है। उस स्थान में चाहे गए मजदूरों की उपलब्धता भी है या नहीं यह भी देखना आवश्यक है। सरकारी सब्सिडी की स्थिति, कर-छूट की स्थिति भी अलग

अलग स्थानों पर अलग अलग हो सकती है, इस पर भी जानकारी पूर्व में ही कर लेनी चाहिए। निजी भूमि खरीद करने से पूर्व स्थानीय भू-रूपांतरण (औद्योगिक उपयोग) नियमों के बारे में भी पूर्व में ही जानकारी करें। कई बार इस तरह भूमि रूपांतरण में भी बाधाएं आती हैं और उद्योग स्थापित करने में अनावश्यक देरी हो जाती है। किसी भी उद्योग की सफलता में सबसे बड़ा कारक यह होता है कि निर्माण सामग्री या उत्पाद का बाजार, दोनों स्थानीय हों, तो सोने में सुहागा, नहीं तो कम से कम एक तो स्थानीय अवश्य हो। सुदूर से ही निर्माण सामग्री लाएंगे और सुदूर ले जाकर ही बेचेंगे तो किसी प्रतिस्पर्धा में टिक ही नहीं पाएंगे। अगर आसपास ही वैसा ही कोई उपक्रम है जैसा आप स्थापित करना चाहते हैं, तो यह सबसे अच्छा मौका समझें। इससे आपकी अनेक समस्याएं हल्की हो जाएंगी।

8. चाहे आयातित ही क्यों न हो, किसी सेकंड हैंड प्लांट मशीनरी के साथ कोई प्रोजेक्ट न लगाएं। मैंने कइयों को देखा है इस तरह की मशीनें लगाने वाले आखिर में रोते ही हैं। आजकल कई बन्द पड़े कारखाने चलाने के लिए भाड़े पर भी मिलते हैं। इन्हें भी आजमाया जा सकता है, पर पहली ही बार में लंबा अनुबंध न करें, कम से कम तीन महीने तक चला कर देखें लंबी अवधि तक किराए पर लेने के लिए। अगर किसी की बन्द पड़ी फैक्ट्री खरीदना चाहते हैं, तो बिना मशीन खरीदने का प्रयास करें, मशीनें नई ही लगवाएं। पुरानी मशीनरी बहुत दुख देती है बाद में। बन्द पड़ी फैक्ट्री खरीदते हैं तो पूर्व के बकाया बिजली बिल, बकाया मजदूरी का भुगतान, किसी सप्लायर का बाकी भुगतान आदि की जानकारी पूर्व में ही

कर लें अन्यथा संबंधित विभाग तो वसूली करेगा ही, अन्य लोग भी बाद में झगडा करने आ सकते हैं।

9. जब तक आप स्वयं किसी वस्तु के निर्माण में काम आने वाली समस्त सामग्री का मार्केट सर्वे न करें, आपके उत्पाद की मार्केटिंग का सर्वे न करें, डीलर्स का स्थान स्वयं न देखें, अंधेरे में तीर न चलाएं। कई तरह की धोखाघड़ी से बचेंगे। अनुभवी व्यक्तियों की अधिकाधिक सलाह अवश्य लें, हो सकता है कोई ऐसी जानकारी मिल जाये जिस पर आपका ध्यान गया ही न हो, पर निर्णय लेने से पूर्व आप अपना निजी आंकलन अवश्य करें।

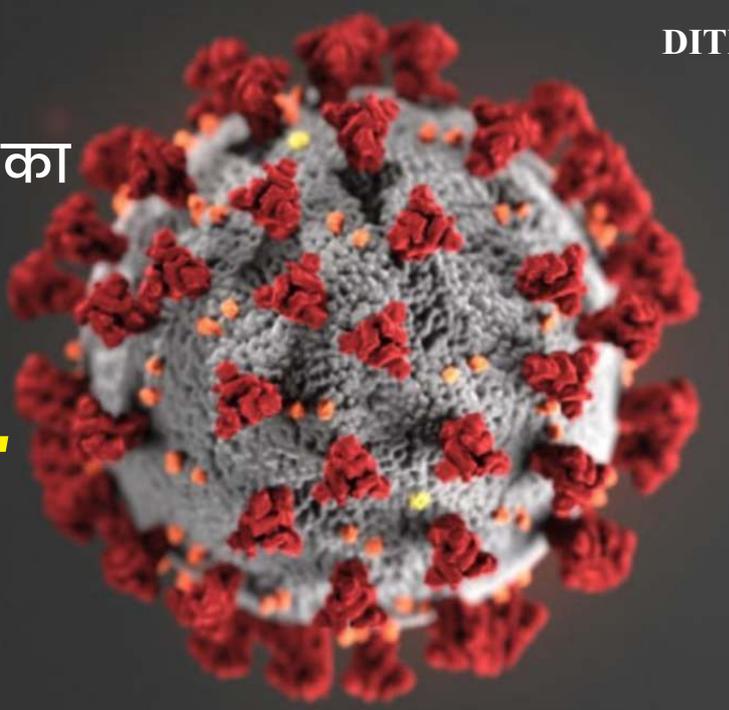
10. आप भले ही टेक्नोक्रेट न हों, लेकिन निर्माण में लगाई जाने वाली मशीनों के बारे में आधारभूत जानकारी अवश्य करें। उनके रखरखाव के बारे में, आवश्यक पुर्जों की उपलब्धता के बारे में, जानकारी अवश्य रखें।

11. किसी भी प्रोजेक्ट के शुरू में काम जमने में अतिरिक्त समय लगता है, टीथिंग प्रोब्लम्स भी होती हैं, उत्पाद की गुणवत्ता सेट होने में भी समय लगता है, डीलर नेटवर्क बनने में भी समय लगता है। पूंजी का पहला रोटेशन होने में अतिरिक्त समय लगता है। यही वह समय होता है जब साहस से काम लेना चाहिए, जितना सीखने को मिले सीखना चाहिए। इस पहले वर्ष में जो उद्यमी जी जान लगा देता है, वह अवश्य सफल होता है। किसी भी परिस्थिति में अपना आत्मविश्वास कम न होने दें। परेशानियां आएगी ही लेकिन ठंडे दिमाग से सोचने से हल भी अवश्य मिलेंगे।

(किसी भी दाधीच बंधु द्वारा नया प्रोजेक्ट लगाने के लिए किसी भी तरह की सलाह के लिए लेखक से संपर्क किया जा सकता है। इनका विशेष अनुभव नेचुरल सिल्क, चमड़ा, सीमेंट, खाद्य तेल आदि क्षेत्रों में है।)

हमने कोरोना वायरस का
भारतीय नाम

वृत्रा-विषाणु
क्यों रखा ?



डॉ ए.के.शर्मा
नैशनल रिसर्चर आफ आयुर्वेद

(रिसर्च)



वैदिक काल में एक बहुत बलशाली, परम तपस्या से प्राप्त वरदान के कारण, किसी भी अस्त्र-शस्त्र से (चाहे वह धातु के बने हों या काठ के या फिर पत्थर के) नहीं मारा जा सकने वाला असुर हुआ, जो वृत्रासुर के नाम से जाना गया। यह असुर एक अज्ञदहा (ड्रैगन) का रूप भी धारण कर लेता था। ड्रैगन आज भी चीन का राष्ट्रीय चिन्ह है।

वेदों में "वृत्र" एक ऐसा अज्ञदहा (Dragon) है जो नदियों का मार्ग रोककर, वहाँ सूखा पैदा कर देता है और जिसका वध देवराज इंद्र ने महर्षि दधीचि की हड्डियों से बने बज्र से किया था। उस असुर के डर से सभी ऋषि-मुनि, मानव, देवता आदि त्राहि-त्राहि करने लगे और अपनी जान बचाने के लिए अपने-अपने घरों में या फिर पर्वतों की कन्दराओं में छुप गए थे। जैसा आज कोरोना के डर हो रहा है।

समस्त देवताओं और स्वयं देवराज इंद्र के किसी भी दिव्यास्त्र का उस पर कोई भी असर नहीं पड़ता था। आज के इस वृत्रा-विषाणु अर्थात कोरोना वायरस पर भी किसी भी औषधि का कोई असर नहीं पड़ रहा है।

तब सृष्टि के रचयिता स्वयं भगवान ब्रह्मा जी ने उपाय बताया कि महान तपस्वी महर्षि दधीचि की हड्डी से बनाये गए बज्र से ही इसकी मृत्यु होगी और वही हुआ। हमने अपनी औषधि के अन्वेषण में भी इस बात का ध्यान रखा है।

संस्कृत में "वृत्र" का अर्थ 'ढकने वाला' होता है। हिन्दी में "वृत्" का अर्थ गोल होता है। अर्थात ऐसी रचना जो गोलाकार हो और किसी आवरण से ढकी हुई हो। कोरोना वायरस भी गोलाकार होता है और प्रोटीन के आवरण से ढका रहता है। इसलिए हमने इसका भारतीय नाम "वृत्रा-विषाणु" रखा है अर्थात ऐसा विषाणु (virus) जो गोलाकार हो और किसी आवरण से ढका हुआ (enveloped) सुरक्षित हो।

महर्षि त्वष्टा का पुत्र विश्वरूप बहुत ही विद्वान एवं सर्वगुण संपन्न था, जिसे अस्थायी तौर पर देवताओं के गुरु के पद पर भी बैठाया गया था। लेकिन इंद्र ने छल से उसकी हत्या कर दी। तब क्रोधित महर्षि त्वष्टा ने घोर तपस्या एवं एक महान यज्ञ करके एक अजेय एवं अमर पुत्र "वृत्रासुर" को पैदा किया। जो किसी भी अस्त्र-शस्त्र से नहीं मारा जा सकने वाला था (चाहे वे अस्त्र-शस्त्र धातु के बने हों या काठ के या फिर पत्थर के)। वर्तमान परिदृश्य में, इस कथा के विश्वरूप को DNA से पैदा हुए प्राणी समझा जा सकता है एवं वृत्रासुर को RNA के उपर आवरण ओढ़े हुए कोरोना वायरस की तरह समझा जा सकता है, जिस पर संसार के किसी भी अस्त्र-शस्त्र या दवाओं का कोई असर नहीं पड़ता।

इसे मारा नहीं जा सकता है बल्कि इसका संहार / विध्वंस किया जा सकता है और वह भी इसके उपरी आवरण को तोड़ कर।

इसके आवरण को तोड़ने के लिए हड्डियों में जो मौलिक तत्व होते हैं उनका प्रयोग करना पड़ेगा और वह भी अत्यंत सूक्ष्म मात्रा में, क्योंकि कोरोना वायरस का आकार अत्यंत छोटा - लगभग 120 nm के बराबर होता है, जिसे आँखों से तो क्या साधारण माइक्रोस्कोप से भी नहीं देखा जा सकता है।

इसलिए एक दधीचि-बज्र रूपी - "वायरस के आणविक विध्वंसक" को तैयार किया गया और जिसका नाम **aAVirus (An antiviral fumigating powder without any smoke & odour)** रखा गया।

aAVirus Powder एक अनुसंधानित एंटी वायरल धूपन पाउडर है, जिसके गर्म होने पर इससे निकलने वाले **nano Electro Nuclear Atoms** इस्तेमालकर्ता के श्वसन तंत्र (Respiratory system) में छुपे हुए विभिन्न प्रकार के रोगोत्पादक वायरस व बैक्टीरिया का सर्वनाश कर देते हैं और फेफड़ों को संक्रमण से बचाते हैं।

ऐसे रोगी जो कोरोना वायरस संक्रमित, इन्फ्लूएंजा ग्रसित, निमोनिया पीड़ित, टीवी रोग से ग्रसित, श्वास रोग से आक्रान्त हों अन्य संक्रामक रोगों से संक्रमित हों, एक कमरे में बैठकर **aAVirus Powder** को गर्म करने अर्थात् भूँजने का कार्य करेंगे और लम्बी लम्बी श्वास लेंगे। बस, इतना ही और स्वस्थ हो जायेंगे।

यह कार्य ½ घंटे से 1 घंटे तक किया जा सकता है।

उपरोक्त प्रकार से, इसके प्रथम बार इस्तेमाल से 30% या इससे भी अधिक फायदा होता है और रोगी संक्रमण-मुक्त हो स्वस्थ होने लगता है।

पाउडर को कई बार गर्म करने के काम में लेना चाहिए जब तक वह जलकर चाकलेटी रंग का न हो जाए। यह प्रक्रिया रोगियों के लिए दिन में 3 बार आवश्यक है।

स्वस्थ व्यक्ति, जो वायरल संक्रमण से बचाव चाहते हैं, यदि वे अपने संपूर्ण परिवार के साथ (रोग के संक्रमण काल में) सुबह और शाम इसका इस्तेमाल करें तो, वे स्वयं और उनका परिवार वायरल संक्रमण से बचा रह सकता है।

अब आपके सामने स्पष्ट हो गया होगा कि हमने इस वायरस का भारतीय नाम "वृत्रा-विषाणु" क्यों रखा।

हमेशा आपके साथ।



अनुवादक:- रजनीश दाधीच

(वरिष्ठ अध्यापक केन्द्रीय विद्यालय, कूचबिहार)

ईश्वर लघुकथा

ईश्वरः यत्किमपि करोति तत्सर्वं मानवकल्याणाय एव

बीरबलः धर्मपरायणः आसीत् । स अहोरात्रं निःस्वार्थं ईश्वरं भजति स्म येन तस्मै नैतिकबलं प्राप्यते स्म । सः कथयति स्म ईश्वरः यत्किमपि करोति तत्सर्वं मानवकल्याणाय एव भवति । यदा-कदा एवं अनुभूयते यत् ईश्वरः अस्मान् प्रति अवधानम् न ददाति परमेतत् सर्वथा अनुचितम् । जनाः बहुवारं तस्य वरदानम् अपि अभिशापवत् स्वीकुर्वन्ति । सः किञ्चित् कष्टं दत्त्वा अस्मान् दीर्घकष्टात् निवारयति एव ।”



एकदा एकः सभासदः बीरबलस्य विचारेण असंतुष्टो भूत्वा अकथयत् पश्यतु ईश्वरेण मया सह किम् कृतम् । गत दिवसे पशुभ्यः तृण-कर्तनम् करोमि स्म तदा मम अंगुलिः छिन्ना जाता । किं भवान्न इदानीमपि एवमेव वदिष्यति यत् ईश्वरेण मया सह उचितं कृतम् ? बीरबलः मौनम् जातम् । किञ्चित् विचार्य उक्तवान् मम विचारानुसारम् तु पूर्ववत् एव – “ईश्वरः यत्किमपि करोति तत्सर्वं मानवकल्याणाय एव भवति ।” बीरबलस्य विचारम् श्रुत्वा सभासदः क्रुद्धः जातः। स उक्तवान् मम पीडायाः पृष्ठे किम् वरदानम् ? स अगच्छत् ।

त्रयः मासाः व्यतीताः । सः सभासदः एकवारं

मृगया (आखेट) कर्तुम् वनम् अगच्छत् तदा रात्रौ मार्गं विस्मृतवान् । आदिवासीजनाः तं दृष्ट्वा ते नरबलिः इत्यस्य कृते देवतायाः मंदिरं प्रति नीतवन्तः । यदा बलिदानाय तस्य (सभासदस्य) निरीक्षणं कृतं तदा तेषां पण्डितैः कथितं यत् अस्य बलिः देवताः न स्वीकरिष्यन्ति कारणम् अस्य हस्ते एका अंगुलिः नास्ति । यदि अस्य पुरुषस्य बलिः दीयते तदा देवताः क्रुद्धाः भविष्यन्ति । तैः तं सभासदम् मुक्तं कृतम् । अग्रिमदिने सः सभां आगत्य सर्वं वृत्तान्तम् विस्तारेण वर्णितवान् । सः स्वीकृतवान् यत् तस्मिन् दिवसे अंगुल्याः कर्तनं यदि न अभविष्यत् तर्हि गत रात्रौ मम मरणं निश्चितम् आसीत् । बीरबलः सत्यं वदति – “ईश्वरः यत्किमपि करोति तत्सर्वं मानवकल्याणाय एव भवति ।”



संजीव 'सजल' (भीलवाड़ा)



मीरा (गीत)

मीरा तूने जो किया है विषपान, मै प्रेम का प्रतीक हो गया
विष पी के जो किया है विश्वास, मै हार के भी जीत हो गया

- वर्तमान के संबंधों मे वो विश्वास कहां है,
वास वासना का हर दिल में निर्मल रास कहां है,
इस युग मे मिली जो ऐसी प्रीत, वर्तमान भी अतीत हो गया

- रुपिया पैसा शानों शोकत धन दोलत की पूजा,
बंगला कोठी कार ना मिले तो कोई ढूंढे दूजा,
इस युग मे तो प्रेम भी यहां, मंच अभिनीत हो गया

- राधा मीरा हीर जूलियट, सब प्रतिमान बने है
कान्हा रांझा केश रोमियो, केवल ज्ञान बने है
अब तो मतलब की छाई मुस्कान, इशारा अश्लील हो गया।

"चलता रहा - चलता रहा"

(कविता)

कुछ कर गुजरने का सपना लेकर जब मैं घर से चला,
तो कई जगह सम्मान कई जगह अपमान मिला!
पर दिल में भरोसा आँखों में जुनून लेकर, मैं चलता रहा मैं चलता रहा!!

छोटे से गाँव को छोड़कर बड़े शहर में मैं जीने लगा,
मेहनत ही सबकुछ है सोचकर पसीने के घूंट पीने लगा!
और कुछ अलग करने की जिद लेकर, मैं चलता रहा मैं चलता रहा!!

राह में मुठिकेलें हजार आई, आंसुओं से करी उनकी भरपाई! पर आँखों में एक
सपना संजोए, मैं चलता रहा मैं चलता रहा!!

मेहनत और लगन की बदौलत सपनों की और मैं बढ़ने लगा, धीरे-धीरे सफलता की एक-एक सीढ़ी चढ़ने लगा!
और हाँ, यह सब संभव हुआ क्योंकि लक्ष्य को साधकर, मैं चलता रहा मैं चलता रहा!!



ज्योति प्रसाद दाधीच

CA Deepak Dadhich

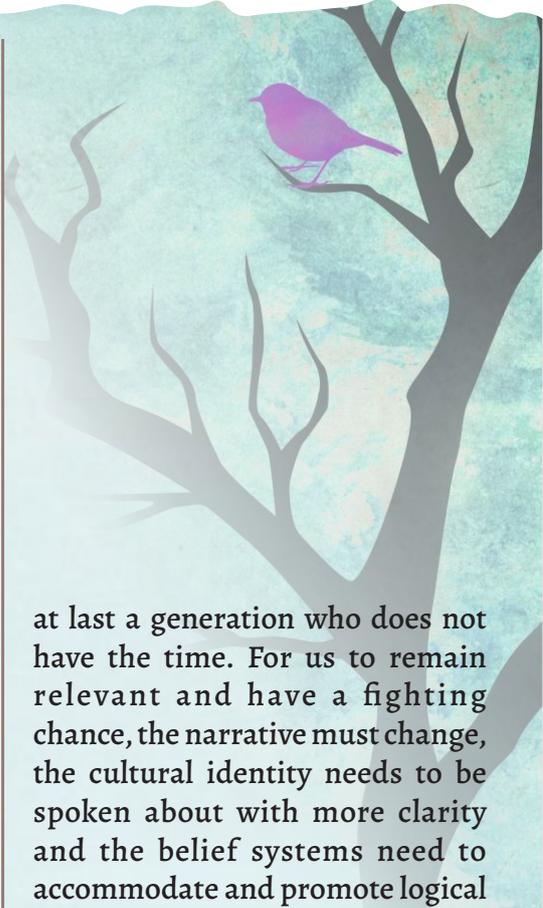
“Dadhich”: Relevance of our identity in the 21st century

“Who am I?” is a question that each one of us have asked ourselves at least once in our lifetime. We have often wondered if it is a relevant question or is it just a figment of our imaginative mind once again chasing the clouds that would eventually vanish in nothingness? Peel off a few layers of such bemusement and you realize that this question is really about the “I” or differently said “the Identity”. An identity which by the very definition can only be assigned when there is something unique about the subject and needs validation to be further crystallized. The importance of Identity has taken epic proportions, thanks to our human psychology that has been shaped by thousands of years of social exposure and experiences. Turn a few pages of history and it is very evident that religion, sects, lineages, clans etc. have given us humans our strongest sense of identity. Like most of the readers, a large portion of my identity is “I am a Dadhich”.

The most unique thing about this identity is that for some unperceived reasons it has survived for thousands of years and in the process has triumphed until now over the strongest adversary of all, time itself. The only plausible reasons that can explain this is 1) a miracle, 2) it's a continuing lineage or 3) there is something unique in the values

that we all have been able to associate with over millennia. Quite frankly, there are no miracles and history is replete with examples where entire lineages have not survived the test of time either due to aggression or by choice. That leaves us with just one credible explanation and that is the value system which only a stalwart like Maharishi Dadhichi could embody. The magnitude of that achievement can be easily judged by the fact that we haven't really had any personality who has come even close in terms of achievement and impact on the conscience of our society. A conscience that has shaped our social landscape until now.

The entire world is at a unique juncture with rapidly shifting social landscape. At no point in time in the human history we have had a generation that has been so outwardly connected but inwardly disconnected. This has some very far reaching implications as the changes in social fabric that used to take ages are happening at the speed of clicks, likes and push of a button, quite literally. Amidst these tectonic social shifts, a collective challenge that we all have is how do we keep our identity (beyond lineage) relevant for the next generations. It's a Himalayan challenge when you are dealing with a generation that is taught to think logically, a generation who understands the language of materialism more than spiritualism, a generation that has at its fingertips all the information that mankind has ever created and



at last a generation who does not have the time. For us to remain relevant and have a fighting chance, the narrative must change, the cultural identity needs to be spoken about with more clarity and the belief systems need to accommodate and promote logical and curious conversations at a different scale altogether. Bluntly explained, in the 21st century, communities thrive when either there are mutually beneficial tangible benefits for the members or a strong sense of cultural identity that the next generations can relate to.

On tangible benefits I believe DITF is a step in the right direction. However, the topic of cultural identity is way more intricate and nuanced. For me this identity has been that we are descendants of a great sage who sacrificed his mortal body for the greater good and that belief system has worked brilliantly well for me. Now try happen, we ourselves need to see Mahrishi Dadhichi in a different light. A few of my personal thoughts on his personality are as summarized below:

Bold and Fearless: Mahrishi Dadhichi was a bold and fearless stalwart of his times. The puranas are replete with examples that support this aspect and I can remember at least two stories that are appropriate here:

Mahrishi Dadhichi was the only one to protest the decision of Maharaja Daksha not to invite Shivaji in the yagya where Devi Parvati eventually sacrificed her mortal body to uphold his honour. The assembly is often described as one of the most powerful ever with who's who across worlds present and Mahrishi boldly refused to attend the ceremony as it was not righteous.

Mahrishi Dadhichi fearlessly decided to teach Ashwini Kumars Brahma Vidya even at the risk of certain death from Indra.

Fast forward to 21st century, the situations can change but the core question would remain the same, are we fearless in the truest sense. Being genuinely fearless, bold and knowing what is right is a combination that is rarely achieved. These traits are more often faked without a strong basis in today's world. While books can be written on this state of mind however psychologically the gist is any thought process, education and social exposure that creates fear or self-doubt must not have any place in our culture. I encourage you to think about this deeply and answer the question at different levels for yourself – whether our current social or family structure promotes fearlessness?

Intellectual: Mahrishi Dadhichi was an intellectual stalwart from Vedic times. It is pertinent to note that while we often portray him as Shiv Bhakt however, bhakti as we know it becomes largely irrelevant for someone who is considered as a brahma gyani or a gyana yogi. This differentiation is important in

today's time as the path of a gyan yogi is to see things as they are with cold logic, reasoning and curiosity. As the world is getting more and more logic driven this is the path that would resonate. Perhaps its time that we widen the horizons of our culture and break away from the shackles of bhakti yoga which after the era of Meera Bai and Tulsidas has got some lop-sided attention at the cost of seeing and understanding things the way they are. Let's promote curiosity and cultivate intellect.

Victorious over mind: Once again drawing reference from Puranic stories that say Mahrishi's ashram was one of the safest places where the evil demons would dare not visit. If you trace the historic evolution of similar stories there is an interesting trend that emerges. In the initial stories' evil is an outside or a foreign entity like Rakshas, Ravan etc. Further down the lane evil became a family matter like Mahabharata. Go further down the lane and in the times of Buddha and even today evil has become an internal matter and rightly so. The biggest battles today are often fought inside our minds rather than with external entities.

If we were to replace evil with negative thoughts in the above paragraph and consider Mahrishi's ashram like mind space the true meaning emerges which is he had reached a stage where he was in complete control of thoughts that entered his mind space. Anything worthwhile and meaningful that humanity has ever achieved has arisen from an uncluttered mind and this story addresses this core aspect. If thoughts are the seeds of all actions and you eventually reap the fruits of seeds that you have planted, better start with the right seeds and be in control of what is planted.

Sacrifice for greater good: While this is the most famously known aspect what it really teaches us to do is rise above our petty selfish matters and take decisions which go above and beyond. If it's a zero-sum game where someone is winning only when someone is losing, then collectively we have not really progressed. A question to the readers again, how many times are we in negotiations / situations where the personal benefit is prioritized over collective benefit? As a Dadhich this aspect should be closest to our hearts I believe.

The above article is an attempt to dust off the layers of our forgotten past and see ourselves in a different light. A light that would help us in understanding the very qualities which we knowingly or unknowingly ascribe to. After all the role of a community is to create a conducive environment to cultivate these qualities with an explicit intent (sankalp) and remove the barriers.

This article is a personal opinion and I am appreciative of the fact that the knowledgeable readers may have different perspectives. If that is indeed the case, I have achieved the objective of stirring up some thoughts in the right direction.

Best Wishes & Regards,



राजेश शर्मा (उद्गार)

मेरी बात'

लॉक डाउन ने डाउन किया
काम, धंधा, व्यापार
घर में सबको बन्द किया
बंद हो गया लोकाचार

देव स्थानों में ताले जड़ गए
दर्शन के भी लाले पड़ गए
गरीब, असहाय, मजदूर दुखी है
देश दुखी, परदेश दुखी है

अर्थव्यवस्था की रफ्तार बन्द है
आनेवाला समय मंद है
किसी को बेटी व्याहनी है
किसी की किस्त चुकानी है

मस्तक पर चिंता की रेखा
ऐसा आज कभी ना देखा
आशाओं का अंत हो रहा
निष्फल सारा तंत्र हो रहा

डूब रही है मानवता सारी
तुम्ही से अब आस बिहारी
कालिया मर्दन करना होगा
कष्ट मानवता का हरना होगा।।



Kids Corner

Sudoku

By- **Falak dadhich**
Mumbai
(studying in VI standard)



	5		6		9		1	
		1				3		
		6	3		4	9		
6	1					8	3	
			4		2			
2	9					6	7	
		2	5		7	8		
		8				1		
	7		8		1		4	

सम्माननीय बन्धुओं से आग्रह है बुलेटिन के लिए
अधिक से अधिक रचनाएँ प्रेषित करें।

यह पत्रिका **निःशुल्क** है, परिजनों को भी भेजें और
नए पहलुओं से परिचय करवाएं।

E-mail- ditfindia@gmail.com