

IMPRINT

DADHEECH INTERNATIONAL
TRADE FOUNDATION INITIATIVE

DITF ***BULLETIN***

वर्ष - 2, अंक-23,
नवम्बर 2022



OUR MOTTO
*Sharing is
Caring*

kaleidoscope of
thoughts
and **VISION**

DADHEECH INTERNATIONAL
TRADE FOUNDATION



NOVEMBER EDITION

संपादक
डॉ. तरुणा दाधीच

फाउंडर प्रेसिडेंट
देवेश दाधीच

प्रकाशक
शोभा दाधीच

E-mail- dadheech@ditfindia.org

सम्पादकीय आलेख

'मनसः काममाकूतिं वाचः सत्यमशीय' यजुर्वेद के अध्याय 39 का यह मंत्र एक पुस्तक में पढ़ने को मिला, जिसका आशय है 'मेरी मन की संकल्प पूर्ण हों, मेरी वाणी सत्य व्यवहार वाली हो।' दीप पर्व पर हमने अनगिनत संदेश एक दूसरे को प्रेषित की। उनका वास्तविक अर्थ समझ कर देखें तो यही है कि मन के संकल्प पूर्ण हो, सर्व शांति स्थापित हो, वाणी स्वनियंत्रण वाली हो, सभी संदेश हमारे व्यवहार में प्रेम और समभाव उत्पन्न करते हैं, ऐसे ही प्रेम सद्भाव का प्रतीक डीआईटीएफ युवाओं में संकल्प शक्ति की दृढ़ता हेतु अनेक उपक्रम संपादित करवाता रहता है, विगत दो माह में निबंध प्रतियोगिता, फोटो ग्राफी प्रतियोगिता का आयोजन करवा चुका है। नवंबर 5-6 को सूरत में क्रिकेट लीग का आगाज हो रहा। और बाल दिवस के उपलक्ष में 15 वर्ष से कम उम्र के बालक बालिकाओं के लिए 'हिंदी साहित्य : कवियों का काव्य पाठ' स्पर्धा का आयोजन किया जा रहा है, अतः अधिक से अधिक बालकों को उत्साहित करें।

डॉ.तरुणा दाधीच
मुख्य संपादक



इसी के साथ डीआईटीएफ के प्रेसिडेंट देवेश जी दाधीच और शोभा जी दाधीच इंदौर में दधीचि अंगदान और देहदान समिति के नंद किशोर जी व्यास से मिले नंदकिशोर जी द्वारा अनेक शुभकामनाएं प्रेषित की गईं।

आपके साथ व्यतीत समय आनन्ददायक रहा। युवा वर्ग को समाज से जोड़ने का आपका प्रयास विलक्षण है। समाज और विशेषकर महर्षि दधीचि के प्रति रुचि के कारण मैं काफी समय से युवा वर्ग को समाज जोड़े रखने के लिए असहाय महसूस कर रहा था, आपसे मिलकर जैसे निश्चिन्त अनुभव कर रहा हूँ। आप अपने लक्ष्य में सफल हों। कोटिश: शुभकामनाएं- आत्मीय अभिनन्दन



शुभकामनाओं और आपके सहयोग हेतु धन्यवाद के साथ प्रस्तुत है 'नवंबर अंक'।

आगामी वर्ष 2023 हेतु यदि आप अपना विज्ञापन बुलेटिन में देना चाहते हैं तो आपके विज्ञापन आमंत्रित हैं। **विज्ञापन मूल्य कुछ इस प्रकार रहेगा-**

एक चौथाई भाग- 6,000/-

आधा पृष्ठ- 9,000/-

संपूर्ण पृष्ठ- 12000/-

DADHEECH FILMS



DADHEECH FILMS

MAHARISHI DADHICHI (SHORT FILM)

PRODUCER : SHOBHA DADHEECH

WRITERS : MANOJ PANDEY / HIRDESH KAMBLE

DIRECTOR : HIRDESH KAMBLE

DOP : MUKESH SHARMA



SCRIPT OF MAHARISHI DADHICHI



SHOBHA D. DADHEECH
Producer
Prop Dadheech Films



HIRDESH KAMBLE
Director



MANOJ PANDEY
Writer

A Project by
DADHEECH INTERNATIONAL TRADE FOUNDATION

DADHEECH INTERNATIONAL TRADE FOUNDATION



DITF Cricket Season 2

Opening ceremony

on 4th November from 5:00 pm onwards

Venue : Crescent Rooms and Banquet .Bhimrad canal road, Althan, Surat



Our official radio partner



Guest of Honour

Mr Pradeepji Dadhich
President Surat Dadhich Samaj



CA Devesh Dadheech
Founder President DITF



Day & Night Matches to be Played On Saturday 5th and Sunday 6th Nov. at B. G. Patel Ground.

List of Participating Teams and their Respective Owners



Team owner
Mr Gopalji Sharma
Dadhich Super Kings



Team owner
Mr Anuj Tiwari
Mewar Royals



Team owner
Mr Pavan Dayama
Nikunj Strikers



Team owner
Mr Pradeep Dadhich
Kota Kings



Team owner
Mr Ravi Dadhich
Shree Shyam11



Team owner
Mr Raj Sharma
R J Group



Team owner
Mr Bhupesh Tiwari
Dadheechi Winners



Team owner
Mr Kapil Ratawa
Rajasthan Royals



Team owner
Mr Rajesh Dadhich.
Mumbai Titans

YASHRAJ CREATIONS : 98294 46940

www.ditfindia.org ditfindia@gmail.com

Dadheech International Trade Foundation



DITF CRICKET LEAGUE



DADHEECH INTERNATIONAL
TRADE FOUNDATION

Sponsors



Laxmi Varn Impex
Coimbatore

Co-Sponsors



avi
Worldwide

GROUND SPONSOR

Janki Prasad Sharma
Memorial & Charitable Trust
Sujangarh.

Media PARTNERS



92.7
BIG
FM

OUR TEAM



5-6 NOV
2022

DONORS

Piramal Foundation | Deepak Dadhich USA
Manoj vyas Bahrain | Dheval Rhythm Garba, Surat.
Gopal Tripathi, Kapasan | Kisan Ratilal choksey Mumbai
Universal Cine Traders Pvt Ltd, Mumbai
Shri Birla Buildmat Private Limited Surat
Crescent Rooms & Banquet Surat

YOU CAN REACH US ON

- WWW.DITFINDIA.ORG
- DADHEECH@DITFINDIA.ORG
- DADHEECH INTERNATIONAL
- TRADE FOUNDATION



WIRELESS
2-WAY



CAPACITIVE
TOUCH



WORKS WITHOUT
INTERNET



SIMPLE &
SCALABLE



EASY TO
CONFIGURE



MULTI-USERS



MOBILE
APPLICATION

COMPLETELY WIRELESS
MULTI TWO WAY SWITCHES

RANGE OF SMART SWITCHES
FOR HOME AUTOMATION

SVICHOMATION

2.0 SWITCHES

AUTO ON/OFF & AUTO DIMMING LIGHTS

MOTION SENSORS



SURFACE PANEL LIGHTS



LED STREET
LIGHT



ALVIRA 007
MICROWAVE
MOTION SENSOR



ALVIRA 009
MICROWAVE
MOTION SENSOR



ALVIRA 008
MICROWAVE
MOTION SENSOR



ALVIRA 003
PIR
MOTION SENSOR



LED TUBE
LIGHT



CONCEALED PANEL LIGHTS



ALVIRA 005
WARDROBE
IR SENSOR



ALVIRA 011
DAY NIGHT
SENSOR



ALVIRA 005 DC
SINGLE DOOR
WARDROBE IR SENSOR



ALVIRA 006 DC
DOUBLE DOOR
WARDROBE IR SENSOR

www.samrajhomeautomations.com

We are appointing area wise dealers and distributors.

For enquiry, contact us on.:
+91 9269 00 5868 (m)
infinity-ray@outlook.com (e)



Shree Guru Ganpati Investment

Franchise of SMC Global Securities Limited

Contact Us for

- Investment & Trading in Stocks, Futures and Options
- NSE, BSE & Mutual Fund
- Online account opening available



Contact Details



Jitendra Dadheech

S/O Shri Ramesh Chandra Dadheech

(M) 9414354404

**Address - D 206, Nai Abadi,
Kankroli Rajsamand, Rajasthan 313324**



- By Vinod Haritwal

Nineteen constituents of Human System

We have seen three qualities or gunas of matter (त्रिगुण) viz. Sattva, Rajas and Tamas and five elements or tattvas (पंच तत्त्व या पंच महाभूत) viz. Space, air, fire, water and earth.

They make up our body, mind and all their faculties/functionalities.

1. The five tattvas combine with the Sattva guna to make the five knowledge faculties (पंच ज्ञानेन्द्रियां) and the four inner instruments (अंतःकरण).

Five knowledge faculties are:

Hearing (space element)
Touch (air element)
Vision (fire element)
Taste (water element) and
Smell (earth element)

Four inner instruments are:

Mind (मनस)
Intellect (बुद्धि)
Memory and sub-conscious (चित्त), and
Sense of Individuality (अहंकार)

2. The five tattvas combine with Rajas guna to make five Pranas (पंच प्राण) or physiological functions and five action faculties (कर्मेन्द्रियां).

Five physiological functions are:

Respiration (मुख्य प्राण)
Circulation (व्यान)
Digestion (समान)
Excretion (अपान), and
Reversal (उदान)

Five action faculties are:

Hand functions i.e. grasping/gatheind and releasing/giving (हस्त)
Locomotion (पाद)
Speech (वाक्)
Reproductive organ (उपस्थ)
Excretory organ (पायू या गुदा)

3. The five tattvas combine with the Tamas guna to make the gross body (स्थूल शरीर).

It's only human-beings who can have all of them and in full measure. No other creature. Their intrinsic strength/weakness, completeness/defect/deformity etc. are a function of the prarabdha or Fate that one is born to experience.

Keeping then functioning and healthy is the function of Ayurveda. For this, it is important to understand their constituent elements and their gunas.

As we saw, the five elements combine with the Tamas guna to form the body.



All solid, immobile body parts like skeletal structure are mainly earthy in nature.

Liquid, viscid materials including fat and vital body fluids like blood, lymph, mucus, semen act are predominantly water element.

Fiery substances in the body include digestive fluids and endocrine secretions, body heat and the materials that produce radiance in the eyes and skin and awareness in the brain are fire element.

Everything mobile or involved in movement within the body including activities of the nervous systems is air element.

All channels through which things like food, blood, lymph, bile etc pass like, arteries, veins, intestines, nerves, pores etc. are space element.

Influences of Substances on Body-Mind

Over millennia Ayurveda sages collected vast quantities of observations on how substances and activities affect living beings. A substance is the carrier or vehicle of a number of qualities.

Some of these qualities are innate and intrinsic to the substances like oiliness of oil. Some others are temporarily existent like heat or lack of it when oil is heated or cooled. The substance will never lose the innate or intrinsic quality whereas the temporary quality will always be lost in time.

When a substance interacts with a body-mind, its qualities (both innate and temporary) influence the system. Ayurveda recognizes 10 important pairs of opposing qualities:

Heavy and light
Oily/moist and dry
Stable and mobile
Clear and sticky
Subtle and gross

Cold and hot
Slow/dull and intense
Soft and hard
Smooth and rough
Solid and liquid

Qualities of the five elements are as under:

Substances that are innately heavy, rough, hard, slow, stable, clear, subtle and gross are made of predominantly earth element.

Liquid, oily/moist, cold, slow, soft and smooth are the qualities of substances with predominant water element.

Fire element dominated substances are hot, intense, subtle, light, dry and clear.

Air dominated substances are light, cold, dry, rough, clear and subtle, and

Substances dominated by space element are soft, light, subtle and smooth.

Each of us have different equilibriums of the above opposite qualities. For example what is heavy for one may be light for another. This depends on several factors.

All of us interact with different substances in the universe all the time. Ayurveda states a law that like increases like (समान) and unlike (विरुद्ध) decreases it. So, a substance that has heaviness as a quality will increase heaviness in the body and reduce lightness.

Principles of Using Substances for Health

Do you see the simplicity of the proposition? Once, the qualities of the body-mind and different substances are well understood and documented, it becomes easy to implement therapies by following the principle 'like increases like and unlike decreases it'. The target of the therapy is to restore equilibrium. Once equilibrium is established, health is restored.

As sage Charaka says: "This much is clear to us all that we treat a disease-ridden man with disease-removing measures. We nourish the emaciated and the feeble, we starve the corpulent (fat). We treat the man afflicted by heat with cooling measures, and cold with hot substances (not temperature but potency which we will see later). We replenish body elements that have suffered decrease and reduce those that have undergone increase. By treating disorders properly with measures which are antagonistic to their causative factors we restore the patient to normal."

We have already seen the pairs of ten opposite qualities of substances, we will now see even more factors that will help us understand the body-mind as well as substances thoroughly.

Best wishes message from below put in our all bulletin issues:

MANJU KAMAL PODDAR

**AMFI CERTIFIED
MUTUAL FUND DISTRIBUTOR**

📍 504 D, SUMIT SAMARTH ARCADE,
B WING, AAREY ROAD, GOREGAON
WEST, MUMBAI – 400104.

📞 **9867066252**

✉ **mkp0496@gmail.com**



NO MATTER HOW MUCH YOU EARN



WE HAVE SAVINGS PLANS FOR EVERYONE



Financial Advisor and Health Planner
Adity Dadheech
8108973815
aditydadheech@outlook.com

नखरे, कुछ हवाई यात्रियों के

-किशन शर्मा 'रेडियो मैन'

प्रसिद्ध गायक, गीतकार, स्तंभलेखक नागपुर



एक जमाना था जब हवाई जहाज से सफर करने वालों को बहुत अधिक 'बड़ा' समझा जाता था। वे सामान्य नागरिकों की श्रेणी में नहीं आते थे। हवाई जहाज से सफर करने वाले कुछ अकड़ कर और शान दिखाते हुए हवाई जहाज से बाहर निकलते थे या हवाई जहाज में बैठने के लिये जाते थे। वे बात बात में इस का जिक्र भी अवश्य किया करते थे कि वे हवाई जहाज से सफर करके आये हैं, या हवाई जहाज से सफर करने जा रहे हैं। आजकल हवाई जहाज से सफर करना एक सामान्य बात हो गई है। अनेक कम्पनियां अपने मजदूर कर्मचारियों और उनके परिवार के सदस्यों को भी हवाई यात्रा करवा देती हैं। विदेश में काम करने के लिये जा रहे, या वहां काम करने वाले, या विदेश से लौट रहे अनेक गरीब घराने के लोग भी विदेश तो हवाई जहाज से ही जायेंगे न। फिर भी हवाई यात्रा करने वाले कुछ यात्रियों के दिखावे और नखरे कुछ अलग ही होने लगे हैं। पहली पंक्ति के आसन पर शान दिखाते हुए बैठना, अपने आप में एक विशेषता रखता है। यद्यपि मैं कभी कभार केवल मजबूरी में ही पहली पंक्ति में बैठा हूँ, परंतु कुछ लोग शान से कहते रहते हैं कि उनकी 'सीट' पहली पंक्ति की है। कुछ हवाई यात्री, जो किसी भी स्तर पर राजनीति से जुड़े हुए होते हैं, वे पहली पंक्ति के साथ साथ 'मुफ्त' में उच्च श्रेणी में यात्रा करने की जिद करते रहते हैं। कई विधायक, सांसद, मंत्री तो विमान कम्पनी के अधिकारियों और कर्मचारियों से लड़ पड़ते हैं कि उन्हें 'अपग्रेड' क्यों नहीं किया गया। ऐसे यात्रियों की एक और विशेषता मैंने देखी है कि उनका बहुत छोटा सा थैला या 'बैग' भी वे स्वयं नहीं उठा पाते हैं और उसके लिये उन्हें हवाई कम्पनी के किसी कर्मचारी की सहायता की आवश्यकता होती है। जो लोग अपना छोटा सा बैग नहीं उठा पाते, वे देश का भार कैसे संभाल पाते होंगे, यह विचारणीय प्रश्न है। उन्हें विमान में बैठते समय और फिर विमान से उतरते समय ऐसे सहायक कर्मचारी की आवश्यकता होती ही है। ऐसे 'नेता जी' को मुम्बई या दिल्ली या अन्य बड़े हवाई अड्डे पर विमान तक छोड़ने और विमान से उतरते समय बाहर तक छोड़ने के लिये 'गोल्फ कार्ट' की विशेष व्यवस्था करना आवश्यक होता है, क्योंकि ऐसे लोग पैदल

चलना अपनी बेइज्जती समझते हैं। मैंने अनेक वयोवृद्ध, शारीरिक रूप से अस्वस्थ, अपंग और सामान्य रूप से चलने में असमर्थ लोगों को भी पैदल चलते हुए देखा है। एक बार मैंने एक 'गोल्फ कार्ट' की महिला चालक से मुम्बई में कहा कि मैं 78 वर्ष का हूँ और बहुत अधिक पैदल चलने में थक जाऊंगा, तो क्या वो मुझे अपने वाहन से बाहर तक छोड़ सकती हैं, तो उसने सीधे से मना करते हुए अंग्रेजी में कह दिया कि वह वाहन एक 'नेता जी' के लिये 'बुक' है और अन्य सवारी को वह उसमें नहीं ले जा सकती। मोबाइल फोन का दिखावा, कुछ हवाई यात्रियों का अलग ही प्रकार का होता है। वे हवाई जहाज में बैठने के बाद फोन पर बात करते रहते हैं। परिचारिकाओं के बार बार टोकने के बाद भी कुछ लोग उन्हें हाथ से रुकने का इशारा करते हुए बात करते ही रहते हैं, और वे बहुत 'बड़े' व्यक्ति हैं, यह दिखाते रहते हैं। कुछ लोगों को तो विमान द्वारा उड़ान भरने के दौरान भी मोबाइल पर बात करते हुए मैंने देखा है। मैं यह बात आज तक समझ नहीं पाया कि उड़ान कम्पनियां विमान में ऐसे यंत्र क्यों नहीं लगा लेतीं, कि विमान में अन्दर घुसते ही मोबाइल काम करना बंद कर दे। विमान के 'रन वे' पर उतरते ही फिर से कुछ लोगों के मोबाइल शुरू हो जाते हैं। अधिकांश लोग अपने वाहन के चालक से ही पूछते रहते हैं कि उसने वाहन कहां खड़ा किया है या उसे निर्देश देते रहते हैं कि वाहन विमान अड्डे से बाहर निकलने के द्वार के पास ही खड़ा रखे। जो लोग 'मास्क' नहीं पहने रहते हैं उन्हें विमान कर्मी मास्क प्रदान करते हैं और बार बार अनुरोध करते हैं कि वे मास्क पहने रहें, परंतु अधिकांश लोग मास्क नहीं पहनते, क्योंकि वे 'बड़े' लोग होते हैं। कुछ ऐसे भी लोग होते हैं जो हवाई जहाज के उतरते ही खड़े होकर द्वार की तरफ भीड़ लगाने लगते हैं क्योंकि वे रुक नहीं सकते और सबसे पहले उन्हें बाहर निकलना होता है। बार बार टोकने के बाद भी वे लोग सुनते नहीं। हार कर परिचारिकाएं भी टोकना और उनकी तरफ देखना बंद कर देती हैं। कुछ लोगों को उसी समय 'वॉश रूम' में जाना होता है जब विमान उतर रहा होता है। ये और ऐसे अनेक नखरे हैं, जो आये दिन दिखाते रहते हैं कुछ हवाई यात्री।

STI AWARENESS A NECESSITY

- Dr. Priyanka Acharya

Phd. M.Sc. Counseling Psychologist STI Counselor,
Geetanjali Medical College & Hospital Udaipur (Rajasthan)



Sexual transmitted infection is not a curse , it should not be kept as a secret. Today's generation is too open when it comes to their sexual needs as it is seen that people have multiple partners which is making them vulnerable to Sexual Tranmisted Infection.

Physical intimacy is something which people hide from others therefore they become unaware of the risk they go through while indulging into sexual acts. A study has shown that people between the age of 19 to 25 are seen to be the most affected by STI's due to the lack of information and in some case lack of maturity. People in this age are careless and do not pay much attention on the prevention of STI, they indulge in unprotected sexual acts and easily become victim of Sexual Tranmisted Infection.

How do I know If I am Infected By Sexual Tranmisted Infection ?

STI symptoms may not be always visible that it why it is so dangerous and can easily infect your partner. Some basic symptoms are 'Vaginal discharge, discharge from the penis, discharge from the urethra, burning when urinating, burning in the urethra in men, genital ulcers and abdominal pain.' If you have any of the mentioned symptoms then one should always consult a doctor on time and get the tests done. Same goes for the partner as he may also be infected so it is better to get it confirmed via tests. In some cases it is seen that the symptoms of STI are so mild that they may seem harmless but in the long run it can be deadly, so even a mild sympton should not be neglected.

How Sexual Tranmisted Infection is transmitted?

Vagial, Oral and Anal Sex are the most comman method of transmission. Some Sexual Tranmisted infections can transmit from a pregnant woman to her child. Some common STIs are Chlamydia, Gonorrhea, Syphilis, Trichomonas, Bacterial Vaginosis (BV), Genital Herpes, Hepatitis, HIV/AIDS, Human Papillomavirus (HPV), Pelvic Inflammatory Disease (PID) etc.

Consultation!

Many people around us are ashmed of sharing the problems related to Sexual Tranmisted Infection therefore they seek domestic help and take domestic medication which will prove useless when it comes to such infecions. We sould encourage people suffering from Sexual Tranmisted Infection to take a profession consultation from a Doctor and an Sexual Tranmisted Infection counsellor so that they can be cured on time and also avoid the spreading of the infection. People must uderstand that Sexual Tranmisted Infection related diseases are no joke and should not be taken lightly.

पत्नी नावाची जिवंत देवी....

बायको जर नसेल तर
राजवाडा पण सुना आहे
बायकोला नावं ठेवणे हा।
खरंच गंभीर गुन्हा आहे !!

खरं पाहिलं तर तिच्याशिवाय
पानही हालत नाही.....
घरातलं कोणतंच सुख
बायको शिवाय फुलत नाही !!

नोकरी अन पगाराशिवाय
नवर्याजवळ आहे काय ??
तुलनाच जर केली तर
सांगा, तुम्हाला येतं काय ??

स्वच्छ, सुंदर, पवित्र घर
बायकोमुळेच असतं.....
नवरा नावाचं विचित्र माणूस
तिलाच हसत बसतं !!

वय कमी असून सुद्धा
बायको समजदार असते.....
बायकोपेक्षा नवर्याचे वय
म्हणूनच जास्त असते !!

तिचा दोष काय तर म्हणे
चांगल्या सवयी लावते !!
कुटुंबाच्या कल्याणासाठी
दिवस रात्र धावते !!

चिडत असेल अधून मधून
सहनशीलता संपल्यावरय
तुम्हीच सांगा काय होणार
चोवीस तास जुंपल्यावर ??

बायकोची टिंगल करून
फिदी फिदी हसू नका.....
तिच्या यादीत मूर्ख स्थानी
नंबर एक वर बसू नका.....

बायको म्हणजे अंगणातला
प्राजक्ताचा सडा !!
बायको म्हणजे पवित्र असा
अमृताचा घडा !!

बायको म्हणजे सप्तरंगी
इंद्रधनुष्य घरातलं !!
देवासाठी गायलेलं
भजन गोड स्वरातलं !!

नवरोजी बायकोकडे
माणूस म्हणून पहा.....
तिचं मन जपण्यासाठी
थोडं शांत रहा.....

कधीतरी कौतुकाचे
दोन शब्द बोलावे
तिच्या वाट्याचे एखादं कामं तरी
आनंदाने झेलावे !! के.टी. सदिच्छा।।

- कैलाशचंद्र तिवारी
अमरावती

RAJASTHANI ODHNI
GOTA KINARI
MARATHI K
ATHAI RANG LAVNI SARI

NARI PANJABI LAHARIYA DUPATTA HARA.

NAVROZ AAYA NAYA SAAL
NARI PARSİ PAHANE
LACE SARI
STYLE PAHANNE KI
LAMBA SIDHA ANCHAL LATKE TALE TAK
LACE SARI LAGE BHARI
LAGE FULL OF GRACE

NARI BANGAL KI
PAHANE DHAVAL SARI SADA
LAL RAHE CHORI KINARI

NARI NICE SARI

**NARI
NICE
SARI**

- **Sneh Prabha Sharma**
Elk Grove CALIFORNIA USA

दाधीच महिला मंडल

-चंदा दाधीच (अध्यक्षा)
दधिमती महिला मित्र मंडल, इंदौर

दाधीच महिला भजन मंडल, दधिमती महिला मित्र मंडल एवम महर्षि दधीचि महिला मंडल इंदौर द्वारा शरदोत्सव, कुलदेवी दधिमती माताजी का अन्नकूट एवम छप्पनभोग उत्सव, प्रकट उत्सव यह तीनों उत्सव इंदौर की दाधीच महिला मंडल द्वारा आयोजित किये जाते हैं।

'विगत 25 वर्षों से यह उत्सव मना रहे हैं। समाज के सभी बंधु, बहनों के सहयोग से यह आयोजन सफलता से संपन्न होते हैं। दाधीच महिला भजन मंडल द्वारा आयोजित शरदोत्सव गरबा आयोजन में इस बार मुख्य अतिथि कृष्ण शंकर कृष्ण देवेशजी दाधीच अपनी धर्मपत्नी श्रीमती शोभाजी दाधीच मुंबई से पधारें थे। 'इंदौर दाधीच समाज एवम् समस्त महिला मंडल द्वारा स्वागत सम्मान किया गया। इसी के साथ मंडल की वरिष्ठ सदस्यों का भी सम्मान पत्र देकर स्वागत किया गया।

हर वर्ष समाज के वरिष्ठ सदस्यों का सम्मान मंडल द्वारा किया जाता है। भारत में सर्व प्रथम इंदौर में ही कुलदेवी दधिमती माताजी का अन्नकूट महोत्सव एवम् प्रकट उत्सव दधिमती महिला मित्र मंडल इंदौर द्वारा मनाया जाने लगा।

मंडल की सभी सदस्य समाज के हर कार्यक्रम, उत्सव में समाज बंधुओं के साथ कंधे से कंधा मिलाकर कार्य करती हैं।

'महर्षि दधीचि जयंती पर निकली अद्भुत, भव्य पालकी यात्रा में सभी महिला सदस्य 5 से 7 किलोमीटर पैदल चल कर शामिल हुईं। ऐसे ही सावन में इंदौर से उज्जैन महाकाल की कावड़ यात्रा में भी महिला सदस्यों ने युवा संघ के साथ कावड़ लेकर पैदल यात्रा की। दधीचि जयंती उत्सव पर आयोजित रक्तदान शिविर में भी महिला मंडल की सदस्यों ने रक्तदान करके अपनी सहभागिता दी। बीएसएफ में 50 यूनिट ब्लड इंदौर दाधीच समाज द्वारा दिया गया था। दधिमती महिला मित्र मंडल द्वारा सभी सामूहिक उद्यापन भी कराए जाते हैं। इंदौर की समस्त दाधीच मातृशक्ति हर कार्य में हमेशा तत्पर रहती है।

THE MORAL COMPASS



-Pooja Kishan Sharma

administrative professional ,Nagpur

(नवम्बर अंक से संबंधित रोचक तथ्य यह है कि इस अंक में पिता किशन शर्मा जी और उनकी पुत्री पूजा जी का इलेख संकलित है।)

Values: Taught or Caught?

We display our core values only when we imbibe them and we imbibe them more deeply when we start displaying them. It's a cycle.

So how do we imbibe the values? Are they taught to us? Gone are the days of the gurukul when learning shlokas through shruti (that which is heard) and smriti (that which is remembered) was an integral part of Hindu way of life. Values were a part and parcel of the gurukul – in fact, values were the foundation of our ancient learning system. The current education system starting from school and going up to post graduation is all about competence. Being competitive is also important but being a good human being is more important – and the knowledge of values is not imparted enough in schools and colleges.

So how do we make sure that the 'gen-z' (as the young generation calls themselves) learns about our Indian value system and applies this knowledge when dealing with people and situations? It is entirely up to us, the society. We must make sure that we display these values in such a way that the young ones catch them easily.

So, are we saying that values are caught? Well, most of the values on display are usually 'caught' from family, teachers and the society at large. We catch what we see being practiced. And this leaves us with a big responsibility on our shoulders – we have to be mindful of how we respond to challenges, crisis and even disagreements at home and at work. It is not so much of what we say but how we say that matters. The only thing that can help us in this is the knowledge of values – it adds fragrance to life. Any human being without values is like a plastic flower with no fragrance.

Let's grow some fragrant flowers in our garden of life. Let's make sure that we respond and not react to situations. When we are mindful of our responses, we are also making sure that others in our company (young and old) are catching what we display. Because after all, values are caught from those who practice them in every challenging situation.



MENTAL HEALTH AT WORKPLACE

Nandini Dadhich
12th passed out in 2022

As it is well known, good health is a prerequisite for success and happiness. Both physical and mental health adds to our ability to carry day to day activities. The topic of mental health has emerged as one of the most pressing worldwide concerns. But still it is found that a negligible amount of attention is given to employees' mental health. It is not uncommon to witness poor mental health of the members at a workplace.

The pandemic phase has impacted the mental and physical wellbeing of the employees. Majority of the Indian working population is facing burnout and exhaustion. Even the youth have not been left untouched by it. People face occupational anguish along with financial crises. Due to such circumstances, many members of the workplace amplify the social phenomenon of suicide. There are some facts to elucidate the above. According to The Hindu, nearly eight out of ten Indian employees experienced mental health concerns in the last year, accentuated further by the onset of COVID 19, as specified by a survey by Deloitte. This has interfered with the caliber of the employees because of lower cognitive performance due to absenteeism and attrition. According to the World Health Organization, the Indian economy could lose over \$1.03 trillion by 2030 due to mental health challenges among the workforce members. Despite this, four in ten people do not reach out for help because of social stigma around mental health. This makes the scenario worse as people fall into the vicious circle and get trapped into it!

The issues pertaining to mental health can be mitigated by being aware of and empathetic to others' problems and taking stand against the stigma attached to it. As responsible human beings we must construct a framework for psychological wellbeing which can further result in healthy minds and workforce members can become national assets through enhanced productivity. It's high time we banish all the prejudices and stereotypes held by the society against it and visualize an altogether different world!

KHEJRI (PROSOPIS CINERARIA)

Basant kumar Asopa

Retired, Deputy Manager
Rajasthan Financial Corporation



Khejri (Prosopis cineraria) belongs to Leguminosae family. It improves the fertility of soil by fixing atmospheric Nitrogen. It covers about two-thirds of the total geographical area of Rajasthan . It has a great significance economically and culturally and was declared as State tree of Rajasthan in 1983.

The fruits of the tree Sangari is cooked as a delicious vegetable . It is rich in protein and minerals . The leaves of the tree are natural fertilizers and fodder for the animals.

One or two branch on the top of the tree is left uncut which helps rejuvenate the tree within a few months.

In earlier times it was lifeline of the people in Western Rajasthan . It provided firewood and was a cash crop. In smaller quantity Gum is also produced from it. The tree is worshiped on the occasion of Dussehra across the country. It is also related to the famous Chipko Movement of Khejarli village near Jodhpur.

In Mahabharat era during Agyatvas Pandavas kept their weapons in this tree for safe keeping . Lord Ram worshiped it before going to war with Ravana. It's leaves and flowers are used for worshipping Lord Shiva.

शमी शमयते पापम् शमी शत्रुविनाशिनी ।
अर्जुनस्य धनुर्धारी रामस्य प्रियदर्शिनी ॥
करिष्यमाणयात्राया यथाकालम् सुखम् मया ।
तत्रनिर्विघ्नकवीत्वं भव श्रीरामपूजिता ॥

The whole tree is also useful as medicine . Bark as anthelmintic is useful in dysentery , asthma and skin diseases . Flowers with sugar avoids miscarriages . Pods, seeds and leaves are useful in inflammation, diabetes and prostate disorders . Since all parts of the tree are useful hence it is also called Kalptaru . Few lines of poem titled 'Khejaralo' written by the great Rajasthani poet Padmashree awarded Shri Kanhaiya Lal Sethia (1919-2008) of Sujangarh is very relevant to quote here.

This small tree is the King of Desert



म्हारै मुरधार रो है सांचो , सुख दुख रो साथी खोजइलो,
तिसां मरै पण छियां करै है , करडी छाती खोजइलो ॥

आसोढां रा तप्या तावड़ा , काचा लोही पिघळ्ळ्या,
पान फूल री बात करां के , बै तो कद ही जळ्ळ्या,
सूरज बोल्यो छियां न छोडूं , पण जबरो है खोजइलो ,
सरणै आयं र छियां पडी है , आप बळै है खोजइलो ॥

सगळा आवै कह कर ज्यावै , मरु रो खारो पाणी है,
पाणी क्यां रो अँ तो आंसू , खोजइलै ही जाणी है,
आंसू पीकर जीणों सीख्यो , एक जगत में खोजइलो,
सै मिट ज्यासी अमर रवैलो , एक बगत में खोजइलो ॥

जेठ मास में धरती धोळी , फूस पानडो मिलै नहीं,
भूखां मरता उंठ फिरै है , अँ तकलीफां झिलै नहीं,
इण मौके भी उण उंठा नै , डील चरावै खोजइलो,
अंग अंग में पीड़ भरी पण , पेट भरावै खोजइलो ॥

परिणामों की घोषणा-

डीआईटीएफ द्वारा संपन्न फोटोग्राफी प्रतियोगिता के विजेताओं की घोषणा करते हुए हमें अपार हर्ष है कि हमारे देश की संस्कृति से संबद्ध विविध दृष्टिकोणों से संबंधित भिन्न-भिन्न छायाचित्रों को हमारे दाधीच समुदाय के बालक-बालिकाओं ने भेज कर उत्साह से भाग लिया। इस प्रतियोगिता की निर्णायक जूडी स्टीवेंशन थी।



3 विजेता घोषित किए जा रहे हैं-

दीपेश दाधीच - 5000 रु (प्रथम पुरस्कार)

शौर्य दाधीच - 3000 रु (द्वितीय पुरस्कार)

अपूर्वा कुदाल - 1,000 रु (तृतीय पुरस्कार)

वर्तमान सदी में भारत को विश्व गुरु के रूप में देखा जा रहा है स यहाँ इस तथ्य को दृष्टिगत रखना होगा कि गुरु का पद उसकी आर्थिक सम्पन्नता का आंकलन कर के नहीं बल्कि उसकी प्रज्ञा, उसके समाज के प्रति कर्तव्यबोध और उनकी पूर्ति के आधार पर दिया जाता है। भारत की अध्यात्मिक चेतना, विश्वबंधुत्व की भावना से भरपूर संस्कृति और यहाँ के व्यक्तिमात्र की संस्कारगत सम्पन्नता ही इसके गुरुत्व का मूल है, तथा ये अध्यात्म, संस्कृति और संस्कार भारत की धरोहर का, हमारी अमूल्य विरासत का अभिन्न हिस्सा हैं।

प्रथम पुरस्कृत फोटो -
दीपेश शर्मा

हमारे पूर्व की पीढ़ियों द्वारा निर्मित स्मारक, उनके द्वारा विकसित स्थापत्य, अभिलेखागारों में संग्रहीत दस्तावेज तथा पांडुलिपियाँ, विज्ञान, भाषा-ज्ञान, साहित्य, पर्यावरण के संरक्षण हेतु विकसित संकल्पनाएँ और संरचनाएँ आदि का संरक्षण हमारे नियमित आचरण का हिस्सा होना चाहिए स आखिर हमें भी तो हमारी आगामी पीढ़ियों को एक विराट और संपन्न धरोहर सौंपनी है।



पुरस्कृत छबि गजलक्ष्मी दीप की है जिसे दीपावली अथवा अन्य तरह की देवी पूजा के समय प्रज्वलित किया जाता है। पूजा पद्धति अनुसार ना सिर्फ देवी बल्कि दीपक एवं उसकी ज्योति की भी पूजा की जाती है। 'दीप ज्योति नमोस्तुते' तथा अन्य कई श्लोक इसमें प्रयुक्त होते हैं।

दीपक देह तथा ज्योति देह में निवास करने वाली आत्मा की प्रतीक है। ज्योति पंचमहाभूतों में से अग्नि तत्व की भी प्रतीक है। दीपक के सामने अर्पित किए गए पुष्प पृथ्वी तत्व का प्रतिनिधित्व करते हैं। वायु के अभाव में अर्थात् निर्वात में अग्नि प्रज्वलित नहीं की जा सकती, इसलिए ज्योति वायु तत्व की उपस्थिति भी दर्शाती है। छबि में कलश का हिस्सा भी देखा जा सकता है जो जल तत्व का द्योतक है। और शेष चार तत्व उस आकाश तत्व के विस्तार ही में व्याप्त हैं जो निराकार किन्तु सर्वव्यापी है।

इस तरह सनातन धर्म की पूजा पद्धति मूर्ति पूजा मात्र न हो कर प्रकृति पूजा भी है। ये उन पंचमहाभूतों के प्रति कृतज्ञता ज्ञापन भी है जिनसे चराचर जगत की सृष्टि हुई है।

इस तरह ये छबि उस भाव को समर्पित है जो हम पर प्रकृति की श्रेष्ठता तथा प्राणीजगत की उस पर निर्भरता एवं सौंदर्य प्रतिपादित करता है। और यही भाव मानवजाति की सर्वोत्कृष्ट धरोहर है।

The photos I've submitted is of the historic monuments and heritage sites which have been known around the world because of their engineering marvel. The jalmahal, the albert hall and the hawa mahal are the famous heritage sites, which have been preserved quiet well in the city of jaipur. The civilization is leaves it's mark on earth and people because of it's heritage wether it's a monument or traditions. Be it from the pyramids of giza or the temples of mayans. Heritage plays a vast role in inspiring, cultivating and presenting an idea about the source of a society or a culture. If not safeguarded, people will loose their touch with their lineage, their culture and their extraordinary history of struggle, victory and marvels.

द्वितीय पुरस्कृत फोटो - शौर्य दाधीच



तृतीय पुरस्कृत फोटो - अपूर्वा कुदाल

हमारी विरासत भारतीय विरासत कई शताब्दियों पहले की है यह विशाल और जीवंत है हम अपनी संस्कृति और परंपराओं को कभी नहीं भूल सकते क्योंकि वह हम में अंतर्निहित है और हमारे लिए अविभाज्य हिस्सा है हमारे देश की विरासत में राजस्थान राज्य की विरासत विविध है। हमारे देश की मूर्त अमूर्त विरासत में सम्मिलित कालबेलिया नृत्य, हवामहल व एकलिंगजी मंदिर पर पंक्तियां कुछ इस प्रकार है:- अमूर्त विश्व विरासत की जो पहचान है कालबेलिया नृत्य राजस्थान की शान है यूनेस्को की सूची में शामिल इसका नाम है कृष्ण मुकुट के जो है समान पंच मंजिला इस की पहचान सवाई प्रताप सिंह की यह पहल बना यह अद्भुत हवा महल यह एकलिंग का आसन है इस पर ना किसी का शासन है नित सिंहक रहा कमलासन है यह सिंहासन है यह सिंहासन है संरक्षण के उपाय:- पुरातनता अधिनियम 1947 विशेष रूप से प्राचीन वस्तुओं की तस्करी अवैध व्यापार की रोकथाम के लिए प्रदान किया गया है। 2015 में एएसआई के तहत 16 से अधिक स्मारकों में सेवाओं की पहल की गई है तथा संसाधनों को डिजिटल बनाने की भी पहल की गई है। विरासत के संरक्षण के लिए हम सभी की सहभागिता आवश्यक है।

नवंबर,
2022
राशिफल

-शशि दायमा

मेष राशि - 8 नवंबर को होने वाला चंद्र ग्रहण तकलीफ दे सकता है, तबियत का ध्यान रखें।

वृषभ राशि - अनपेक्षित घटनाएं हो सकती हैं घ यात्राएं मत कीजिए।

मिथुन राशि - इस राशि का मंगल, अमंगल कारी है घ शनि मंगल अशुभ योग तकलीफ दायक है।

कर्क राशि - सुख के भाव में होने वाला चंद्रग्रहण मन को अशांत करने वाला है। कोई भी निर्णय लेते समय जल्दबाजी मत कीजिए।

सिंह राशि - अचानक धन लाभ हो सकता है घ रुके हुए कार्य सम्पन्न होंगे।

कन्या राशि - दशम भाव का मंगल प्रोपर्टी के लिए अच्छा फल देगा, व्यवसाय में वृद्धि होगी।

तुला राशि - ग्रहण के आसपास सेहत का ध्यान रखिए, राहु रवि अशुभ फल प्रदान करने वाले हैं।

वृश्चिक राशि - शारीरिक पीड़ा होगी, शत्रु से सावधान रहिएगा, नुकसान कारक है।

धनु राशि - कुछ शुभ अच्छी घटनाएं प्रेरित होंगी, खुशियों का माहौल रहेगा।

मकर राशि - सामान्य जीवन में कुछ नुकसान कारक घटनाएं प्रेरित होंगी, शांति बनाए रखें।

कुंभ राशि - मांगलिक कार्य होंगे, कोई प्रोपर्टी के काम होंगे, शुभ फल मिलेगा।

मीन राशि - घर में क्लेश दायक माहौल रहेगा आपसी कलह के कारण मतभेद होगा।